

Kyudo-Ausrüstung – oder: must-haves and nice-to-haves

Anfänger sollten vor Kauf und Bestellung mit ihrem Lehrer sprechen. Anfänger sollten insbesondere Bogenstärken von mehr als 14 Kilogramm Zuggewicht oder Bambusgerät keinesfalls ohne Rücksprache mit dem Lehrer bestellen.

Falls möglich, sollten Sammelbestellungen getätigt werden. Die Übungsleiter kennen die Bezugsquellen für Kyudo-Ausrüstung, sie wissen auch, wer eventuell gebrauchtes Gerät zum Kauf anbietet. Sie helfen und beraten gerne, bitte macht davon Gebrauch! Als erstes sollte – wegen der unter Umständen langen Lieferzeit sowie der langen Eingewöhnungszeit – der Handschuh beschafft werden.

A. Standardausrüstung

<i>Jap. Begriff</i>	<i>Gegenstand</i>	<i>Ausführung</i>	<i>Preis</i>	<i>Anmerkung</i>
Yugake	Handschuh	<ul style="list-style-type: none"> • Konfektion/ Maß • auf geeigneten Handschuh für Heki resp. Shomen achten 	ab ca. 200 €	Wegen der langen Eingewöhnungszeit als erstes den Handschuh kaufen.
Shita-gake	Unterhandschuh	3 Größen S, M, L	ca. 1,50 €	wird mitgeliefert
	Handschuhbeutel		ab 10 Euro	wird mitgeliefert
Yumi	Bogen	Glasfiber-Holz-Laminat Carbon-Holz-Laminat Bambus-Carbon-Laminat Bambus-Laminat <ul style="list-style-type: none"> • Verschied. Längen und Zuggewichte 	ab 200-250 Euro	Glasfiber oder Carbon sind als Erstanschaffung völlig ausreichend und können bei leichten bis mittleren Zuggewichten auch gut wieder verkauft werden.
	Bogenhülle	Einsteck- oder Wickelhülle		wird mitgeliefert
Makiwara-ya	Makiwarapfeil	<ul style="list-style-type: none"> • Bambus oder Alu • mit oder ohne Feder 	ab ca. 12 €	

Mato-ya	Matopfeile	Vierersatz aus ... • Alu • Carbon • Bambus • Verschied. Schaft-Durchmesser • Einfachste Befiederung: Truthahn	ab 120 Euro	
Muneate	Brustschutz		ca. 15 Euro	
Gi	Wickelhemd, weiß	• Baumwolle oder Kunstfaser • auf Herren bzw. Damenschnitt achten	ab ca. 40 €	
Hakama	Hosenrock, schwarz oder dunkelblau	• Kunstfaser • auf Herren bzw. Damenschnitt achten	ab ca. 90 €	
Obi	Bindegürtel		ab ca. 15 €	für Frauen auch als Klett-Obi
Tabi	Socken m. Zehenteilung	weiß	ab ca. 14 €	Konfektion bis Schuhgröße 42
Tsuru	Sehne	Standard: Kevlar • verschied. Längen • verschied. Stärken	ab 5,50 €	
Tsurumaki	Rolle für Ersatzsehne		ab 15 €	
Giriko	Pulver für Handschuh		ca. 3 €	
Fudeko	Pulver für Bogenhand		ca. 2,70 €	
	Behältnisse für	Giriko und Fudeko		nach Belieben
	Abstandsmesser	Kunststoff	ca. 16 Euro	
	Gummizwille	Holz oder Kunststoff	ca. 15 Euro	

B. Ersatzteile, Werkzeug, weitere nützliche oder schöne Dinge

	Pfeilköcher	Kunststoff, To (Rattan)	ab ca. 40 €	stabile (!) Papprohre geht auch
	Griffleder		ab 3 €	
	Pfeilspitzen	unterschiedlich je nach Pfeilfang		
	Nocken	Kunststoff, Horn		
	Bogenhalter	Hartgummi	ca. 5,50 €	
	Füßling für Bogenhülle			
	Reise-/Regenhülle			
	Über-Tabi			
	Trefferbuch			
	Trefferstempel		ca. 3 €	
	Notizbuch für Korrekturen			
	Reibhölzer für Sehne		ab 5,50 €	
	Rochenhaut		1000 Yen	oder Schmirgelpapier
	Klebstoffe			Ponal, UHU Kraft, Sekundenkleber, Heißkleber
	Werkzeug			kl. Zange, Rundfeile, Flachfeile, Schere
	Kleinteile			Grifflederreste, Nadel, Hanf, Feuerzeug, Alu-Folie, Gummiringe, Zahnstocher, Filzstift
	Erste Hilfe			Arnika-Globuli, Arnika-Salbe

Handhabung und Verwendung der einzelnen Utensilien wird in der Kyudo-Theorie unterrichtet.
Reparatur des Geräts und Pfeilherstellung → Lehrgänge Materialkunde!

C. Für Fortgeschrittene

	Enteki-Pfeile			
Kimono	Kimono			ab 3. Dan
Tasuki	Band zum Hochbinden der Kimonoärmel			Frauen ab 3. Dan
	Richthölzer für Bambusbogen		ab ca. 20 €	
	Lappen zum Reiben des Bambusbogens			
	Lappen zum Sehnenreiben			
	Reisstroh-Makiwara	36 cm Ø	ab 195 Euro	
	gestreifte Hakama			ab 5. Dan
	Kriegspfeile			ab 5. Dan
	Kriegshandschuh			ab 5. Dan
	Kriegsköcher			ab 5. Dan

D. Literatur

Hoff, Feliks	Kyudo, Die Kunst des japanischen Bogenschießens	Weinmann-Verlag	16,80 €	auch bei ebay erhältlich
ANKF	Manual Band 1	All Nippon Kyudo Federation	3000 Yen	englische Fassung, übers. v. Liam O'Brian
Ismer, Günter	Kyudo/ Gerätekunde	beim Verfasser: info@kyudo-gruppe-koeln.de	o. A.	
Hideharu, Onuma/de Prospero, Dan	Kyudo, The Essence and Practice of Japanese Archery	Kodansha Int'l	26,30 €	ISBN 4-7700-1734-0
Gundermann, Hans	Kyudo, Fachausdrücke japanisch-deutsch	beim Verfasser: gundermann-berlin@t-online.de	o. A.	
Mori, Toshio	Kyudo-Lehrbuch	auf Japanisch (viele Bilder)	1260 Yen	ISBN 4-415-03021-1
ANKF	Tasuki-sabaki	All Nippon Kyudo Federation	ca. 1000 Yen	englische Fassung, übers. v. Liam O'Brian; Schützinnen ab 3. Dan